

**Menü 1**

**Montag**



**Kesselgulasch vom Rind  
Spätzle**

1428,0kJ/338,0kcal, Fett 6,0g, gesättigte Fettsäuren 1,4g,  
Kohlenhydrate 43,9g, Zucker 2,3g, Ballaststoffe 3,1g, Eiweiß  
25,5g, Salz 2,21g, Broteinheiten 3,7

🌿 G, G1, Ei

**Menü 2**

**Montag**



**Bio Gemüse-Kartoffel-Rösti  
Frühlingspüree  
Soße "Gärtnerin Art"**

2039,0kJ/488,0kcal, Fett 23,0g, gesättigte Fettsäuren 7,0g,  
Kohlenhydrate 55,4g, Zucker 9,2g, Ballaststoffe 7,8g, Eiweiß 9,6g,  
Salz 4,09g, Broteinheiten 4,7

🌿 M, Me, La, S

**Dienstag**



**Kirschmichel  
Vanillesoße**

4040,0kJ/966,0kcal, Fett 50,7g, gesättigte Fettsäuren 14,1g,  
Kohlenhydrate 99,5g, Zucker 62,6g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß  
23,7g, Salz 1,59g, Broteinheiten 8,2

🌿 G, G1, G3, Ei, (E), M, Me, La, Sf, Sf1

**Dienstag**



**Lasagne "Spinaci"**

2176,0kJ/520,0kcal, Fett 26,0g, gesättigte Fettsäuren 16,0g,  
Kohlenhydrate 50,0g, Zucker 8,4g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß  
18,4g, Salz 3,68g, Broteinheiten 4,0

🌿 G, G1, Ei, M, Me, La, S

**Mittwoch**



**Hähnchenoberkeule  
Rustikales Pfannengemüse in Kräu-  
terbutter  
Kartoffelspalten mit Schale  
Bio Soße für Geflügel**

1836,0kJ/440,0kcal, Fett 22,3g, gesättigte Fettsäuren 9,1g,  
Kohlenhydrate 32,4g, Zucker 7,4g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß  
23,0g, Salz 3,58g, Broteinheiten 2,8

🌿 M, Me, La, S, Sn, G, G1

**Mittwoch**



**Vegetarische Nudel-Gemüse-Pfanne  
Herzhafte Käsesoße**

2209,0kJ/525,0kcal, Fett 17,0g, gesättigte Fettsäuren 6,1g,  
Kohlenhydrate 70,8g, Zucker 8,8g, Ballaststoffe 9,3g, Eiweiß  
17,6g, Salz 4,20g, Broteinheiten 5,8

🌿 G, G1, M, Me, La, S

**Donnerstag**



**Leberkäse; vom Rind und Schwein in  
deftiger Braten-Senfsoße 3, 20  
Röstkartoffeln**

1972,0kJ/474,0kcal, Fett 28,6g, gesättigte Fettsäuren 8,5g,  
Kohlenhydrate 36,9g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß  
14,3g, Salz 4,04g, Broteinheiten 3,1

🌿 Ei, S, Sn

**Donnerstag**



**Kaiserschmarrn; mit Rosinen  
Apfelmus 3**

2046,0kJ/486,0kcal, Fett 13,7g, gesättigte Fettsäuren 2,6g,  
Kohlenhydrate 77,7g, Zucker 38,1g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß  
11,9g, Salz 1,40g, Broteinheiten 6,6

🌿 G, G1, Ei, M, Me, La, (G), (E), (M), (Me), (La), (Sf)

**Freitag**



**Panierte Fischstäbchen; aus nachhal-  
tiger Fischwirtschaft  
Rahmspinat  
Stampfkartoffeln**

2278,0kJ/544,0kcal, Fett 25,1g, gesättigte Fettsäuren 4,1g,  
Kohlenhydrate 52,7g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß  
22,5g, Salz 4,26g, Broteinheiten 4,2

🌿 G, G1, Fi, M, Me, La

**Freitag**



**Tortelloni-Gratin "Tomate"**

1984,0kJ/472,0kcal, Fett 17,6g, gesättigte Fettsäuren 8,0g,  
Kohlenhydrate 54,8g, Zucker 12,0g, Ballaststoffe 8,0g, Eiweiß  
19,6g, Salz 4,08g, Broteinheiten 4,4

🌿 G, G1, Ei, M, Me, La